

MINI ICTUS, ¿CÓMO ACTUAR?

¿Qué es un mini ictus? Es un bloqueo breve del flujo sanguíneo a

Los síntomas de un mini ictus o accidente isquémico transitorios (AIT) incluyen debilidad o entumecimiento repentino en un lado del cuerpo, como la cara o una pierna, confusión o dificultad para hablar y entender el lenguaje, problemas repentinos para ver con uno o ambos ojos; y dificultad para caminar, mareos o pérdida de equilibrio y coordinación. Estos síntomas aparecen súbitamente y son una señal de alarma que requiere atención médica inmediata, ya que son un aviso de un posible ictus mayor.

¿Cómo reconocer un ictus?

Ante un sólo síntoma,
llama al **112** de inmediato



Pérdida súbita de fuerza
o debilidad,
adormecimiento en un lado del
cuerpo (cara, brazo o pierna).



Dificultad para ver
por uno o ambos ojos.



Falta repentina del
equilibrio, dificultad
para caminar o mareo.



Brusca **confusión**,
dificultad para **hablar**
o **entender** el lenguaje.



Dolor de cabeza
brusco e intenso,
de causa desconocida.

Sintomas comunes de un mini ictus (AIT):

- En la cara, brazo o pierna: debilidad, entumecimiento o pérdida de sensibilidad, especialmente en un lado del cuerpo.
- En el habla y el lenguaje: confusión repentina, dificultar para hablar, o para

comprender lo que otras personas dicen.

- En la visión: problemas súbitos para ver con uno o ambos ojos.
- En la movilidad: dificultad repentina para caminar, pérdida de equilibrio o de la coordinación de movimientos.

¿Qué es un mini ictus?

- Es un bloqueo breve del flujo sanguíneo a una parte del cerebro, que se disuelve por sí solo sin causar daño permanente al tejido cerebral, a diferencia de un ictus completo.

¿Por qué es importante?

- Un Accidente Isquémico Transitorio (AIT) es una señal de advertencia que indica que podrías tener un ictus verdadero en el futuro si no tomas medidas preventivas.
- En caso de sospecha de ictus es crucial actuar rápidamente.

Pasos para primeros auxilios ante la sospecha de un ictus:

- Llama rápidamente al 112, explicando la situación e indicando la hora de inicio de los síntomas.
- Posicionar a la persona. Si la persona está consciente, ayúdala a sentarse o a acostarse con la cabeza y hombros elevados. Si está inconscientes, colócala en posición lateral de seguridad para facilitar la respiración.
- Aflojar la ropa. Retira o afloja cualquier prenda que pueda estar apretando el cuello o el pecho, como corbatas o bufandas.
- No dar nada de comer ni de beber. Evitar darle cualquier tipo de alimento o bebida, ya que podría ahogarse.
- Mantener la calma. Intenta mantener la calma y tranquilizar a la persona afectada. Un ambiente tranquilo ayuda a reducir la ansiedad.
- Monitorizar los signos vitales. Si tienes conocimientos de primeros auxilios, comprueba la respiración y el pulso de la persona. En caso de parada cardiopulmonar, inicia la reanimación cardiopulmonar (RCP) si estás capacitado.
- Esperar la ayuda. Permanecer junto a la persona hasta que llegue la asistencia médica y proporcionar cualquier información relevante a los profesionales de la salud.

Es importante recordar:

- El tiempo es crucial. Cuanto antes se reciba la atención médica, mayores serán las posibilidades de recuperación.
- No intentes trasladar a la persona por tus propios medios. Es mejor esperar la ambulancia, ya que los profesionales están equipados para manejar la situación.
- No administrar medicamentos.
- Mantén la calma y sigue las indicaciones del personal de emergencias.

AsisHogar

Estamos aquí para ayudarte
